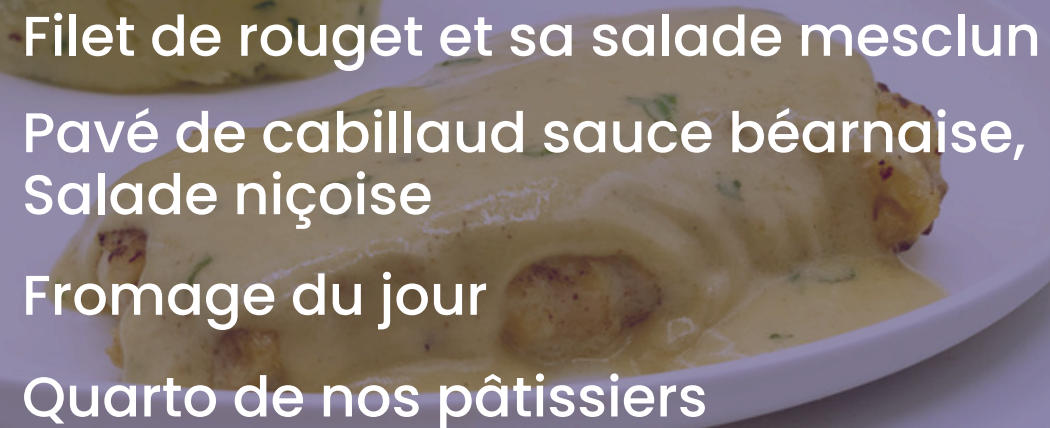


CARTE DU MOMENT – PLATEAUX REPAS

FORMULE 1



Filet de rouget et sa salade mesclun
Pavé de cabillaud sauce béarnaise,
Salade niçoise
Fromage du jour
Quarto de nos pâtisseries

FORMULE 3



Moelleux normand
Magret de canard sauce bordelaise,
Taboulé Tex Mex
Fromage du jour
Grillé aux pommes

FORMULE VÉGÉ SANS GLUTEN*



Flan de carottes sauce béarnaise
Emincé d'avocat tomate,
Taboulé à la menthe
Fromage du jour
Panna cotta à la framboise

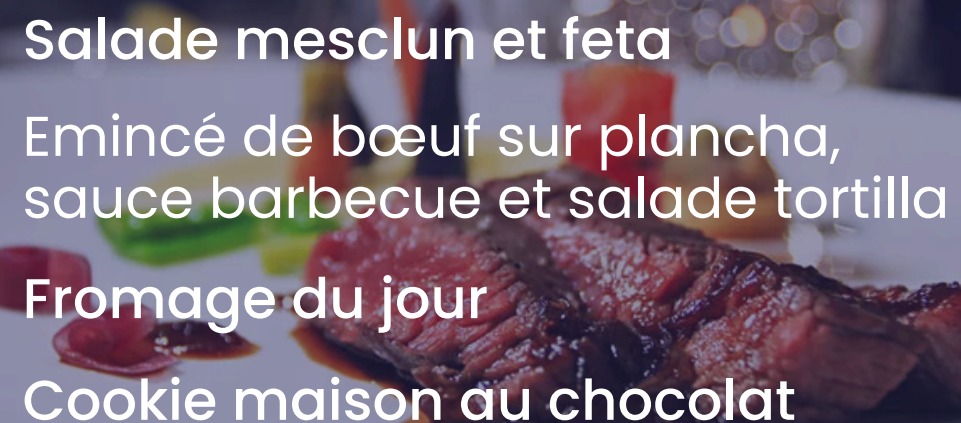
*Seul le pain contient du gluten

FORMULE 2



Flan de carottes sauce béarnaise
Blanc de poulet mariné au miel,
Confit de légumes
Fromage du jour
Moelleux poire/chocolat

FORMULE 4



Salade mesclun et feta
Emincé de bœuf sur plancha,
sauce barbecue et salade tortilla
Fromage du jour
Cookie maison au chocolat

NOUS CONTACTER

Mail : esat@idefhi.fr

Tél : 06 35 41 65 53

Tous nos plateaux sont livrés avec couverts, serviettes, sel, poivre, eau et pain Bio de notre boulangerie

PLATEAUX REPAS – LES ALLERGÈNES



Malgré nos précautions, des traces d'allergènes peuvent être présentes dans nos préparations

FORMULES	ALLERGÈNES PRÉSENTS
Formule 1	Mollusque, gluten, œuf, lait/lactose/crème, arachide, fruits à coque, sulfites, graine de sésame, soja, moutarde
Formule 2	Mollusque, gluten, œuf, lait/lactose/crème, arachide, fruits à coque, sulfites, soja, moutarde
Formule 3	Gluten, œuf, lait/lactose/crème, arachide, fruit à la coque, sulfites, soja
Formule 4	Gluten, œuf, lait/lactose/crème, arachide, fruits à coque, sulfites, soja, graine de sésame
Formule végé sans gluten (à l'exception du pain)	Arachide, fruits à coque, lait, soja, sulfites, graine de sésame

CARTE DU MOMENT – PIÈCES COCKTAILS (SUCRÉ/SALÉ)



Pièces cocktails salées

CANAPÉS

Chèvre frais & figue
Dôme de légumes
Blinis au saumon

WRAPS & CAKES SALÉS

Jambon, cheese & wasabi
Légumes façon coleslaw
Tomate fêta
Légumes & noix

TARTELETTES

Foie gras & poire fondante
Poisson citronné
Légumes au gorgonzola

GAUFRES / BURGERS

Canard & moutarde à l'ancienne
Fromage frais aux noix

À GRIGNOTER

Légumes à croquer de notre maraîcher
Gressins & tartinades

Pièces cocktails sucrées

COLLECTION DE MINI PIÈCES

Entremet chocolat ou pistache
Tarte au citron
Dôme de fruits
Coupe chocolat cheese
Amandine chocolat
Mini cookies
Verrines diverses
Mini choux à la demande (pistache, chocolat, vanille, spéculoos, café)
Fruits à croquer en brochette, salade ou corbeille

Contact

Mail : esat@idefhi.fr

Tél : 06 35 41 65 53

PIÈCES COCKTAILS

LES ALLERGÈNES

Canapés

Chèvre frais & figue (*gluten, fruits à coque, lait, sulfites*)

Dôme de légumes (*gluten, sulfites, céleri*)

Blinis au saumon (*poisson, gluten, lactose, œufs*)

Cakes gourmands

Légumes & noix (*gluten, lait, fruits à coque*)

Tomate fêta (*gluten, lait, œufs, sulfites*)

Gaufres & burgers

Canard & moutarde à l'ancienne (*gluten, lactose, moutarde, sulfites*)

Fromage frais aux noix (*gluten, lait, fruits à coque*)

Wraps

Jambon, cheese & wasabi (*lait, moutarde, gluten, sulfites*)

Légumes façon coleslaw (*lait, moutarde, œuf, gluten*)

Tartelettes

Foie gras & poire fondante

Poisson citronné (*gluten, lait, poisson, sulfites*)

Légumes au gorgonzola (*lait, sulfites, gluten*)

À grignoter...

Légumes à croquer de notre maraicher & sauce blanche (*lait, œuf, fruits à coques, moutarde*)

Gressin & tartinades (*gluten, sulfites, lait, sésame, fruits à coque*)

Mini pièces sucrées

Entremet chocolat (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)

Entremet pistache (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)

Tarte au citron (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)

Dôme de fruits (*gluten, lait, œufs*)

Coupe chocolat crème cheese (*gluten, lait, œufs*)

Amandine chocolat (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)

Mini Cookies (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)

Verrines diverses (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)

Mini choux à la demande (*gluten, lait, œufs, fruits à coque pour les saveurs praliné et Spéculoos*)