

CARTE DU MOMENT – PLATEAUX REPAS



FORMULE 1

Rillettes de sardine citron/sésame
Pavé de saumon & crumble pistache
Riz au curry & légumes confits
Fromage du jour
Quarto de nos pâtisseries

FORMULE 3

Flan de carottes sauce béarnaise
Terre mer de gambas au chorizo
Taboulé mentholé
Fromage du jour
Feuilleté aux pommes

FORMULE VÉGÉ SANS GLUTEN*

Fèves poêlées à la vanille
Mille-feuille de boulettes végé
Légumes craquants et salade fraîcheur
Fromage du jour
Panna cotta à l'abricot

*Seul le pain contient du gluten

FORMULE 2

Moelleux normand, salade
Médallions de poulet sauce fruit
de la passion, salade de pâtes
Fromage du jour
Moelleux façon forêt noire

FORMULE 4

Salade normande pommes/camembert
Tranche de bœuf grillé au miel
Salade fraîcheur
Fromage du jour
Cookie aux deux chocolats

NOUS CONTACTER

Mail : esat@idefhi.fr

Tél : 06 35 41 65 53

Tous nos plateaux sont livrés avec couverts, serviettes, sel, poivre, eau et pain Bio de notre boulangerie

PLATEAUX REPAS – LES ALLERGÈNES



Malgré nos précautions, des traces d'allergènes peuvent être présentes dans nos préparations

FORMULES	ALLERGÈNES PRÉSENTS
Formule 1	Mollusque, gluten, œuf, lactose, arachide, fruits à coque, sulfites, soja, moutarde, graine de sésame, poisson
Formule 2	Gluten, œuf, lactose, fruits à coque, sulfites, soja, moutarde
Formule 3	Gluten, œuf, lactose, fruits à coque, sulfites, graine de sésame, soja, crustacés
Formule 4	Gluten, œuf, lactose, arachide, fruits à coque, sulfites, soja
Formule végé sans gluten (à l'exception du pain)	Lactose, arachide, fruits à coque, soja, graine de sésame, sulfites

CARTE DU MOMENT – PIÈCES COCKTAILS (SUCRÉ/SALÉ)



Pièces cocktails salées

CANAPÉS

Saumon fumé
Foie gras
Boursin noix
Poulet Tex mex

WRAPS & CAKES SALÉS

Saumon fumé
Légumes façon coleslaw
Tomate feta
Saumon ciboulette

TARTELETTES

Cocktail de la mer
Houmous au curry
Fromage frais, pesto rouge,
noix, tomate confite

NAVETTES / BURGERS

Rillettes de sardine
Chèvre frais abricot

À GRIGNOTER

Légumes à croquer de notre maraîcher
Gressins & tartinades

Pièces cocktails sucrées

COLLECTION DE MINI PIÈCES

Entremets
Tartes aux fruits
Amandines aux fruits
Dômes de fruits
Mini choux
Coupelles chocolat
Verrines diverses
Cookies
Fruits à croquer en brochette,
salade ou corbeille
Fruits secs

Contact

Mail : esat@idefhi.fr

Tél : 06 35 41 65 53

PIÈCES COCKTAILS

LES ALLERGÈNES

Canapés

Saumon fumé (poisson, gluten, laitage)

Foie gras (gluten, sulfites, laitage)

Boursin noix (gluten, fruits à coque, laitage)

Poulet Tex Mex (gluten, laitage, moutarde, sésame, céleri)

Cakes gourmands

Tomate feta (gluten, laitage, œufs, arachide, fruit à coque)

Saumon ciboulette (poisson, gluten, laitage, œufs, arachide)

Gaufres & burgers

Rillettes de sardine (poisson, gluten, lactose, œufs, sulfites)

Chèvre frais abricot (gluten, laitage, fruits, œufs, fruit à coque, graine de sésame)

Wraps

Saumon fumé (poisson, gluten, œufs, laitage)

Légumes façon coleslaw (laitage, œuf, gluten)

Tartelettes

Cocktail de la mer (poisson, gluten, laitage, crustacés, œufs, arachide, soja)

Houmous au curry (gluten, œufs, laitage, sulfites)

Fromage frais, pesto rouge (laitage, œuf, gluten, fruit à coque)

À grignoter...

Légumes à croquer de notre maraicher & sauce blanche (*lait, œuf, fruits à coques, moutarde*)

Gressin & tartinades (*gluten, sulfites, lait, sésame, fruits à coque*)

Mini pièces sucrées

Entremets (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)

Tarte aux fruits (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)

Dôme de fruits (*gluten, lait, œufs*)

Coupelles chocolat (*gluten, lait, œufs*)

Amandines aux fruits (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)

Cookies (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)

Verrines diverses (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)

Mini choux (*gluten, lait, œufs, fruits à coque pour les saveurs praliné et Spéculoos*)

Fruits secs (*fruits à coque*)