

CARTE DU MOMENT – PLATEAUX REPAS

FORMULE 1

Rillette de cabillaud
Craquant de saumon au sel fou et son flan de légumes
Fromage du jour
Quarto de nos pâtissiers

FORMULE 3

Salade chavignol
Filet mignon de porc laqué au miel et taboulé mentholé
Fromage du jour
Moelleux à la betterave

FORMULE VÉGÉ SANS GLUTEN*

Flan de légumes aux agrumes
Julienne de légumes et mozzarella et sa salade fraîcheur
Fromage du jour
Cream cheese pistache

*Seul le pain contient du gluten

FORMULE 2

Salade périgourdine
Émincé de poulet sauce béarnaise accompagné d'une salade niçoise
Fromage du jour
Grillé pommes-framboises

FORMULE 4

Tartare de saumon fumé
Brochette de boeuf sauce barbecue et ses légumes confits
Fromage du jour
Cookie gourmand

NOUS CONTACTER

Mail : esat@idefhi.fr
Tél : 06 35 41 65 53

PLATEAUX REPAS – LES ALLERGÈNES

FORMULES

Formule 1

Formule 2

Formule 3

Formule 4

Formule végé sans gluten
(à l'exception du pain)

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Mollusque, gluten, œuf, lait/lactose/crème, arachide, fruits à coque, sulfites, graine de sésame, soja, moutarde

Mollusque, gluten, œuf, lait/lactose/crème, arachide, fruits à coque, sulfites, soja, moutarde

Gluten, œuf, lait/lactose/crème, arachide, fruit à la coque, sulfites, soja

Gluten, œuf, lait/lactose/crème, arachide, fruits à coque, sulfites, soja, graine de sésame

Arachide, fruits à coque, lait, soja, sulfites, graine de sésame

CARTE DU MOMENT – PIÈCES COCKTAILS (SUCRÉ/SALÉ)

Pièces cocktails salées



CANAPÉS

Chèvre frais & figue
Dôme de légumes
Blinis au saumon



TARTELETTES

Foie gras & poire fondante
Poisson citronné
Légumes au gorgonzola



WRAPS & CAKES SALÉS

Jambon, cheese & wasabi
Légumes façon coleslow
Tomate fêta
Légumes & noix



NAVETTES / BURGERS

Canard & moutarde à l'ancienne
Fromage frais aux noix

À GRIGNOTER

Légumes à croquer de notre maraîcher
Gressins & tartinades

Pièces cocktails sucrées



COLLECTION DE MINI PIÈCES

Entremet chocolat ou pistache
Tarte au citron
Dôme de fruits
Coupe chocolat cheese
Amandine chocolat
Mini cookies
Verrines diverses
Mini choux à la demande (pistache, chocolat, vanille, spéculoos, café)
Fruits à croquer en brochette, salade ou corbeille

Contact

Mail : esat@idefhi.fr
Tél : 06 35 41 65 53

PIÈCES COCKTAILS

LES ALLERGÈNES

Canapés

Chèvre frais & figue (*gluten, fruits à coque, lait, sulfites*)
Dôme de légumes (*gluten, sulfites, céleri*)
Blinis au saumon (*poisson, gluten, lactose, œufs*)

Cakes gourmands

Légumes & noix (*gluten, lait, fruits à coque*)
Tomate fêta (*gluten, lait, œufs, sulfites*)

Navettes & burgers

Canard & moutarde à l'ancienne (*gluten, lactose, moutarde, sulfites*)
Fromage frais aux noix (*gluten, lait, fruits à coque*)

Wraps

Jambon, cheese & wasabi (*lait, moutarde, gluten, sulfites*)
Légumes façon coleslaw (*lait, moutarde, œuf, gluten*)

Tartelettes

Foie gras & poire fondante
Poisson citronné (*gluten, lait, poisson, sulfites*)
Légumes au gorgonzola (*lait, sulfites, gluten*)

À grignoter...

Légumes à croquer de notre maraîcher & sauce blanche (*lait, œuf, fruits à coques, moutarde*)
Gressin & tartinades (*gluten, sulfites, lait, sésame, fruits à coque*)

Mini pièces sucrées

Entremet chocolat (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)
Entremet pistache (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)
Tarte au citron (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)
Dôme de fruits (*gluten, lait, œufs*)
Coupe chocolat crème cheese (*gluten, lait, œufs*)
Amandine chocolat (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)
Mini Cookies (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)
Verrines diverses (*gluten, lait, œufs, fruits à coque*)
Mini choux à la demande (*gluten, lait, œufs, fruits à coque pour les saveurs praliné et Spéculoos*)